

Merkblatt „Ergometrie (Belastungs-EKG)“

Vorbereitung

Tragen Sie leichte Kleidung, die Ihnen genügend Bewegungsfreiheit lässt.

Besser: bringen Sie eine kurze Sporthose und Turnschuhe mit.

Weiter zu beachten

- Essen Sie ein leichtes Frühstück/Mittagessen, beziehungsweise eine leichte Zwischenmahlzeit, je nach vereinbartem Untersuchungstermin.
- Letzte Mahlzeit: Essen sie spätestens 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin.
- Getränke: 250 ml Mineralwasser oder ungesüssten Tee können Sie bis ca. 30 Minuten vor der Untersuchung zu sich nehmen. Von Kaffee oder mit Süsstoff versehenen Getränken raten wir ab (< 2 Stunden vor der Untersuchung).
- Falls Sie Raucher sind, empfehlen wir „die Letzte“ Zigarette spätestens 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin zu rauchen.
- Alkohol: mindestens 12 Stunden Abstand.
- Bei Erkältungen, insbesondere Infekten der unteren Luftwege (Bronchitis) oder mit Fieber (Temperatur > 38.5°C) sagen Sie die Untersuchung bitte ab. In unklaren Fällen nehmen Sie bitte telefonischen Kontakt mit uns auf.
- Ihre Medikamente sollten Sie in der Regel wie gewohnt einnehmen. Melden Sie sich bitte bei Unklarheiten oder Fragen in diesem Zusammenhang.

Nach der Untersuchung

Die Untersuchung nimmt insgesamt (inklusive Besprechung der Resultate) ca. 60 Minuten in Anspruch.

Die eigentliche Belastung dauert im Durchschnitt 8-12 Minuten, kann aber trotzdem sehr schweisstreibend sein. Wenn Sie wünschen, haben Sie die Möglichkeit bei uns zu duschen und sollten auch hierfür die nötigen Utensilien mitbringen.

Weitere Fragen

Sollten Sie weitere Fragen zum Ablauf oder zur Untersuchung haben melden Sie sich bitte telefonisch unter: +41 61 821 82 60