

WIE JUNG SIND IHRE GEFÄSSE UND WAS BEDEUTET DIES FÜR IHRE FITNESS UND GESUNDHEIT ?

Der beste Gradmesser für Ihr biologisches Alter sind Ihre Arterien (die Gefäße, in denen das sauerstoffreiche Blut fließt). Oder genauer gesagt, deren Elastizität. Wie elastisch und "jung" Ihre Arterien und wie fit Sie dadurch persönlich sind, können Sie selbst beeinflussen. Hierzu benötigen Arterien Stress. Nicht irgendeinen Stress, sondern den, der bei Bewegung und Sport entsteht, wenn Ihr Herz das Blut in kräftigen Wellen durch die Gefäße treibt.

Das azb und CARDIODYN bieten Ihnen einen weltweit einzigartigen medizinischen "Avatar" (das ist eine elektronische Simulation des menschlichen Arterienbaumes), mit dem Sie

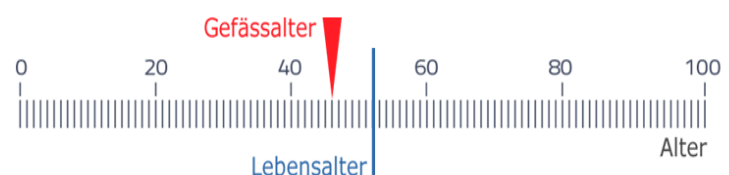
- die Elastizität Ihrer Arterien
- die Durchblutung und
- das biologische Gefässalter

einfach und zuverlässig messen lassen können. Dies erfolgt durch Blutdruckmanschetten an Armen und Beinen.

Elastizität und biologisches Alter der Gefäße



Mit einem innovativen Blutdruckmessgerät messen wir die Elastizität der arteriellen Gefäße und das biologische Gefässalter. Auf der Basis dieser Informationen kann rechtzeitig begonnen werden, die Gefäße gesund und leistungsfähig zu halten. Falls bereits ein Funktionsverlust der Arterien vorliegt, kann dieser gezielt verlangsamt, aufhalten oder gar umgekehrt werden.



Zeitaufwand: Mit Vorbesprechung dauert die Untersuchung ca. 30 Minuten.

Persönliche Ergebnisberichte: Ihre Mitarbeitenden erhalten einen persönlichen Ergebnisbericht und massgeschneiderte Empfehlungen für eine gesundheitsfördernde Veränderung ihres Lebensstils.

Umsetzung im Alltag: Wir können Ihren Mitarbeitenden folgende Unterstützung anbieten:

- Individuell massgeschneiderte Bewegungsprogramme
- Entspannungsmethoden und Achtsamkeitstraining
(Preis nach Aufwand)

Erfolg messen: Um die positiven Auswirkungen der Massnahmen zu objektivieren, kann die Untersuchung nach einiger Zeit wiederholt werden.

Detaillierte Informationen finden Sie unter diesem Link:

<http://cardiodyn.ch/leistungen/privatpersonen/gefaesselastizitaet-und-gefaessalter>
cardiodyn.ch

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.